



Casnati



Casnati

**LICEO SCIENTIFICO
SPORTIVO • GIGI MERONI**

PER CHI?

Per chi vede nello sport una passione oltre che uno stile di vita: con il maggior numero di ore dedicate alle Discipline sportive ed alle Scienze motorie e sportive del nostro territorio, questo percorso permette di acquisire solide basi culturali proprie di un Liceo Scientifico unite alla costante pratica sportiva durante l'arco di tutto il quinquennio.

Australian partner ufficiale abbigliamento tecnico liceo scientifico sportivo.



Casnati

Australian



LICEO SPORTIVO

Diploma di Liceo Scientifico.
Indirizzo: "SPORTIVO"

COSA OFFRE IL LICEO SPORTIVO

Il Liceo Scientifico Sportivo nasce con l'obiettivo di rispondere all'esigenza dei ragazzi e delle ragazze che ricercano una realtà scolastica che li accompagni nel loro processo di formazione generale e che contemporaneamente approfondisca la propria passione sportiva in un percorso educativo-sportivo.

Il Liceo Scientifico Sportivo, permette di conseguire un diploma di scuola secondaria superiore a indirizzo liceale, promuove nei ragazzi i valori dell'autostima e dell'autodisciplina con cui costruire la propria identità. Motiva ed educa i giovani ai valori tipici dello sport, sviluppando conoscenze e abilità all'interno di un sistema di istruzione formale e di apprendimento informale.

PIANO DI STUDI

Il piano di studi del Liceo Scientifico Sportivo è volto all'approfondimento delle scienze motorie e sportive all'interno di un quadro culturale che favorisce, in particolare, l'acquisizione delle conoscenze e dei metodi delle scienze matematiche, assicurando la padronanza dei linguaggi e collocando la dimensione sportiva all'interno di una formazione globale della persona. Rispetto all'indirizzo tradizionale, le materie caratterizzanti di Scienze Motorie e Discipline Sportive, unitamente a Diritto ed Economia dello sport, sostituiscono Latino e Storia dell'arte.

DISCIPLINE SPORTIVE

Le discipline e gli argomenti trattati sono in continuo sviluppo ed evoluzione: le importanti esperienze teorico pratiche forniscono agli studenti competenze di alta qualità nel settore sportivo. Il programma ogni anno si evolve e si aggiorna grazie alle collaborazioni con le Federazioni e le Società Sportive attive sul territorio al fine di accompagnare gli studenti in una progressiva e diversificata crescita.

Golf, pattinaggio su ghiaccio, tiro con l'arco, canottaggio, pallacanestro, tennis, nuoto, atletica leggera, fitness e benessere, pallavolo, padel, calcio, attività in palestra, sport da combattimento - Muay Tai, judo, ultimate frisbee, pallamano, rugby, triathlon sono alcune delle attività trattate a cui si aggiungono incontri tematici con specialisti del settore.

PERCHÉ SCEGLIERLO

- + Collaborazioni con le più prestigiose strutture sportive sul territorio
- + Convenzioni dirette Federazioni Sportive ufficiali
- + Discipline sportive stimolanti
- + Preparazione a brevetti sportivi
- + Riconosciuto Cambridge International School
- + Integrazione materie in lingua inglese (pagina 18)

IMPIANTI SPORTIVI E SPECIALIZZAZIONI

Gli impianti a disposizione per le attività sono: campi da calcio e calcetto, padel, tennis, pallavolo, basket, pallamano, piscine coperte e palestra. Un coordinatore di corso è incaricato di prendere e mantenere contatti con Società Sportive e Federazioni al fine di proporre corsi specifici per il conseguimento di brevetti, certificazioni e attestazioni (corso per arbitri, brevetto di assistente bagnanti, istruttori mini basket etc.) e di avviare esperienze PCTO, ex alternanza scuola-lavoro.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Il diploma conseguito permette agli studenti di proseguire gli studi in campo universitario e di operare in palestre, presso gruppi sportivi e nei centri benessere, come organizzatori di attività ludiche e sportive, come consulenti per le strutture sportive del territorio e come responsabili della comunicazione e informazione sportiva.

COLLABORAZIONI

Il Liceo Sportivo si avvale della collaborazione di prestigiose e storiche strutture sportive sul territorio: Eracle Sports Center per le attività multisport, Progetto Giovani Cantù per la pallacanestro, Golf di Monticello, Canottieri Lario per il canottaggio, Società Italiana di Salvamento per la certificazione di assistente bagnante, Team Satori Como per arti marziali e difesa personale, Arcieri La Sorgente per tiro con l'arco, ASGA Como per il pattinaggio su ghiaccio, Basket Senna per lo sviluppo delle attività con i diversamente abili, Rugby Como per il rugby.

LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Materia	I	II	III	IV	V
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e geografia	3	3	-	-	-
Storia	-	-	2	2	2
Filosofia	-	-	2	2	2
Matematica e Informatica	5	5	4	4	3
Fisica	2	2	2	3	3
Scienze naturali	3	3	2	2	2
Diritto ed economia dello sport	-	-	3	2	3
Scienze motorie e sportive	3	3	3	3	3
Discipline sportive	6	6	4	4	4
Religione cattolica o attività alternative	1	1	1	1	1
Totale	30	30	30	30	30

NB: il quadro curricolare potrebbe subire modifiche in previsione dell'a.s. 2022/23





ERACLE SPORTS CENTER

Diverse le discipline sportive affrontate nel Liceo Sportivo, senza trascurare gli insegnamenti propri di un Liceo Scientifico.

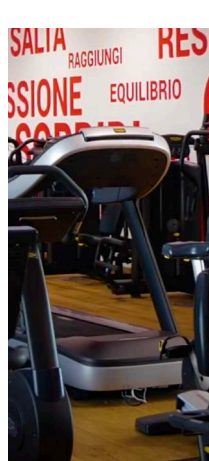
Il Liceo Scientifico Sportivo Gigi Meroni si avvale della prestigiosa collaborazione con Eracle Sports Center, il centro sportivo di San Fermo della Battaglia e Casnate con Bernate fondati da Gianluca Zambrotta. Sono proprio i molteplici valori dello sport, concepito dal campione del mondo 2006 e dal Centro Studi Casnati come strumento di crescita personale prima ancora che tecnica e agonistica, ad aver favorito la nascita di questa collaborazione che permette agli studenti di usufruire di strutture sportive di nuova concezione e di altissimo livello. Le discipline affrontate dagli studenti del Liceo Sportivo rispecchiano le potenzialità delle strutture e la pianificazione didattica elaborata in collaborazione con i tecnici di Eracle, in modo tale da affrontare a livello professionale e sotto la supervisione di istruttori specializzati ogni singola disciplina.

Atletica Leggera, Fitness e Allenamento funzionale, Pallavolo, Pallamano, Tennis, Padel, Calcio, Nuoto, Ultimate frisbee sono le discipline che approfondiranno i nostri studenti, indipendentemente dal loro eventuale background sportivo. Le discipline si inseriscono all'interno di una settimana di studi propria di un Liceo Scientifico con un impegno orario settimanale dedicato allo sport

più nutrito rispetto agli altri analoghi percorsi presenti nel territorio.

Eracle Sports Center è l'impianto polisportivo e multidisciplinare, centro di aggregazione ed integrazione, dove avvicinarsi all'attività fisica e sportiva. I centri di San Fermo della Battaglia e Casnate con Bernate nascono dall'idea e dalla volontà di Gianluca Zambrotta di realizzare uno spazio multisportivo e polifunzionale adatto per tutta la famiglia e per tutte le esigenze sportive.

"Essendo stato per molti anni atleta professionista - dichiara Gianluca Zambrotta - lo sport è stato un elemento centrale della mia vita. Mi ha dato la possibilità di crescere come atleta e come uomo e mi ha regalato emozioni uniche ed indescrivibili e ritengo svolga un ruolo importantissimo nello sviluppo e nell'educazione dei ragazzi. Nello stesso tempo per altri può rappresentare l'opportunità per mantenere il fisico in allenamento, liberare la mente dallo stress di tutti i giorni, ricercare il benessere".





“Lo sport è impegno,
costanza, passione, grinta
e tenacia infinite. Lo sport
ti permette di conoscere
l'amicizia, il confronto,
le sinergie”
Gianluca Zambrotta





Comitato Regionale Lombardo



GOLF CLUB MONTICELLO

Sport, natura e concentrazione al Golf Club di Monticello, grazie alla collaborazione del Casnati con Eagle Golf Academy e Federazione Italiana Golf

L'idea di collaborare con la Eagle Golf Academy all'interno del Golf Club Monticello nasce dalla volontà di permettere agli studenti di avvicinarsi ad uno splendido sport che trasmette valori sociali importanti e sviluppa determinate capacità di concentrazione in un'ambientazione da favola come quella del Golf Club Monticello. Gli studenti si avvicineranno al green affiancati da Maestri della Federazione Italiana Golf che li introdurranno sul campo con lezioni teoriche e pratiche.

Il corso prevede incontri di almeno tre ore, durante i quali gli studenti avranno modo di studiare il regolamento, mettere in pratica le tecniche e i colpi tipici dello sport praticando un'attività sportiva caratterizzata da disciplina, concentrazione e precisione in un ambiente naturale.

Il Golf Monticello è una struttura golfistica residenziale: al suo interno possiamo trovare oltre a 2 percorsi di golf da 18 buche, 2 piscine scoperte ed una coperta, campi da tennis, campo da calcio, palestra, bar e ristorante. Ha ospitato nel corso



degli anni ben 7 Open d'Italia e può vantare una delle compagini sociali più ampie d'Italia con un numero superiore ai 1500 soci.

All'interno del Golf si colloca la Eagle Golf Academy. Nasce dall'idea di Alberto Binaghi (coach della Nazionale Italiana di golf dilettanti e maestro di tanti professionisti) di riunire uno staff di maestri che condividessero idee e filosofia di insegnamento.

Attualmente i maestri che compongono lo staff sono 8.

Tanti sono i successi che può vantare la nostra scuola con i propri allievi: dai dilettanti ai professionisti.

Nel corso degli anni la Eagle Golf Academy ha sempre cercato di stare al passo con i tempi, introducendo nuovi metodi di allenamento e di studio dello swing, quali il trackman (radar), sam putt lab, k-vest, body track, postazioni indoor video; un importante aspetto è quello di infondere la passione ai più piccoli ed accompagnare il settore giovanile nel loro percorso di crescita personale ed agonistica.



CANOTTIERI LARIO

Una società sportiva che è orgoglio e storia del nostro territorio, i cui campioni sono celebrati a livello internazionale.

Il Liceo Sportivo ha siglato una importante collaborazione con una delle società sportive comasche maggiormente celebrate a livello nazionale e internazionale: Canottieri Lario "G. Sinigaglia".

Gli studenti del Liceo Sportivo entrano in un affascinante mondo a diretto contatto con il nostro lago attraverso questa impegnativa disciplina. Teoria e pratica si alterneranno nel percorso di apprendimento che darà tanti stimoli nuovi agli studenti.

L'obiettivo della collaborazione tra Casnati e Canottieri Lario è trasmettere ai ragazzi le conoscenze generali del canottaggio, spaziando dal regolamento e norme di sicurezza, al percorso storico, alle tecniche di addestramento fino al consolidamento del gesto tecnico. Gli allenatori, laureati in

scienze motorie, attraverso i remoergometri, la vasca voga e barche di vario tipo trasmetteranno le tecniche di voga e di assemblaggio fino a portare i ragazzi ad una vera e propria uscita sul lago.

Dal 1891 la Canottieri Lario G. Sinigaglia è la seconda casa degli sportivi comaschi. Fondata da un gruppo di 17 appassionati del remo alla fine del diciannovesimo secolo, la Lario sta affrontando con lo stesso entusiasmo degli albori questo terzo millennio. Dal punto di vista sportivo la Lario è più attiva che mai. Nell'ultimo decennio numerosi sono stati i successi a livello italiano, internazionale e mondiale. Alle spalle di una squadra di vertice forte e qualificata, che conta circa 80 atleti suddivisi nelle varie categorie vi è uno dei vivaia più floridi e vincenti d'Italia. Ogni anno la Lario organizza i corsi di avviamento al canottaggio e mette in barca circa duecento ragazzi dai 10 ai 18 anni. Grande importanza riveste la sezione per atleti diversamente abili (para-rowing) che trovano modo, attraverso il canottaggio, di praticare un'attività che oltre a svagarli li aiuta nel recupero psico-motorio.

Le due ampie palestre, la vasca voga (una piscina con una barca a quattro posti, progettata dall'ingegner Mantero) ospitano ogni giorno decine di appassionati di tutte le età. Alla Lario ci si può concedere momenti di vero relax, tra la sauna finlandese con doccia a cascata, l'ampia terrazza-solarium, con lettini sdraio e ombrelloni per chi preferisce l'ombra, che ospita anche il ristorante, uno dei fiori all'occhiello della Società, e la piscina.

sport con l'ausilio di autorevoli professionisti del settore. A partire dalla classe terza, gli studenti hanno la possibilità di seguire un corso di pallacanestro, con l'obiettivo di acquisire le conoscenze pratiche e teoriche, di uno sport sempre più popolare in Italia. Non solo! Affiancati da una delle più prestigiose società sportive giovanili italiane, il Casnati si pone l'obiettivo di presentare i ragazzi diplomati al mondo del lavoro: gli istruttori / insegnanti di diverse società accompagneranno gli studenti nella preparazione per il conseguimento di attestati, certificazioni e brevetti. Grazie alla collaborazione con la FIP i ragazzi potranno ottenere il brevetto di ufficiale di campo, arbitro e istruttore di minibasket.

Il Progetto Giovani Cantù coinvolge nella sua attività sportiva ragazzi tra i 6 e i 20 anni. Si parte dai piccoli, che si avvicinano alla pallacanestro imparando a sviluppare la propria motricità e a stare insieme agli altri, per arrivare quindi ai giovani uomini dell'Under 20, che prima di diventare ufficialmente "atleti senior" hanno spesso la possibilità di confrontarsi con la realtà di campionati agonistici importanti.

Nel 2017 il PGC ha spento la sua decima candela nel ruolo di settore giovanile canturino celebrando un consistente palmares formato da ben otto partecipazioni alle Finali Nazionali Giovanili e tre accessi alle Finali Nazionali 3vs3 oltre allo Scudetto Under 20 d'Eccellenza della stagione 2015/16 e ai piazzamenti importanti alle finali Nazionali.

Molti atleti usciti da vivaio PGC proseguono poi la loro carriera in società di alto lignaggio: nella stagione 2017/2018 sono ben quattro gli atleti ex PGC sui parquet della Serie A e A2, e moltissimi nelle categorie minori.

Il PGC con il proprio Codice Etico, che condivide i valori del Panathlon con cui ha sottoscritto la «Carta dei Diritti del Ragazzo nello Sport», ha tra i punti cardine il diritto di ogni giovane atleta a praticare sport divertendosi, a essere educato da persone competenti e ad avere la possibilità di diventare un campione oppure di non esserlo, assecondando i suoi naturali talenti.



PROGETTO GIOVANI CANTÙ

Il Casnati, in collaborazione con il Progetto Giovani Cantù e la Federazione Italiana Pallacanestro, ha avviato un importante percorso di avvicinamento a questa entusiasmante disciplina sportiva.

Il progetto prevede una stretta collaborazione operativa con il team PGC sotto il patrocinio della FIP che supporterà le attività formative con istruttori federali. Un dettagliato progetto di PGC "Crescere attraverso lo sport" coinvolge gli studenti nell'acquisire i valori, le nozioni e la cultura dello

